



## Élodie Thibault

Accompagnante en périnatalité  
Ambassadrice du Bien Naitre / Il était 9 mois

Infirmière depuis plus de 10 ans, poste en service de maternité où j'ai la chance d'évoluer au quotidien auprès des nouveaux-nés et de leurs parents. Mais aussi, ambassadrice du bien naître pour représenter les valeurs de l'école du bien naître de Sonia Krief. Je suis maman d'un petit garçon qui a été le chamboulement de ma vie et qui m'a fait me remettre en question à la fois en tant que maman mais aussi en tant que professionnelle de santé. Passionnée par la maternité, le maternage j'ai à cœur d'être l'épaule, l'oreille attentive dont vous pourriez avoir besoin afin de vous guider, vous valoriser dans votre rôle de parent, je me suis formée à l'école du bien naître afin d'avoir de solides connaissances pour vous accompagner, dans la bienveillance et le respect de qui vous êtes et de votre histoire. Je vous propose différents accompagnements, ateliers, afin de m'adapter au mieux à vos besoins durant votre grossesse mais aussi après.



Coordonnées :  
35 rue du Général Taupin  
60810 Barbery



Tél :  
06.45.78.05.11



E-mail :  
elodie.thibault60@gmail.com



[www.iletait9mois.fr](http://www.iletait9mois.fr)



@iletait\_9mois\_



[iletait9mois](https://www.facebook.com/iletait9mois)



## L'accompagnement périnatal

L'accompagnante périnatale est une personne qui saura vous accompagner de votre grossesse, à la naissance de votre bébé mais aussi en post partum. Vous accompagner, vous guider, vous conseiller. Une personne qui a été formée, avec des bases solides afin de vous apporter l'aide et le soutien dont vous pourrez avoir besoin.



# Il était 9 Mois



## Prestations

### Rencontre pré-natale \*\* :

Nous aborderons tous les sujets que vous souhaitez, projet de naissance, place du papa, de l'accouchement au retour à la maison, matériel, allaitement, soins... Temps de questions réponses.

50 € - Séance 1h30

### Atelier démarrage de l'allaitement\*\* :

Ateliers individuels ou collectifs

(pour les ateliers collectifs maximum 4 familles, tarif différent)

Bases pour démarrer son allaitement sereinement, la place du deuxième conjoint, temps de questions réponses, démo avec du matériel pédagogique, distribution d'un kit.

50 € - Séance 1h15

### Initiation au portage \*\* :

Essai des écharpes, démonstration des nœuds (sling, écharpes tissées et tricotées). Ou démonstration avec votre propre écharpe si vous en avez une, prestation possible avant ou après la naissance.

50 € - Séance de 60 min

### Accompagnement sommeil bébé :

Si vous rencontrez des difficultés liés au sommeil de votre bébé. Instauration d'une nouvelle routine, suivi et accompagnement.

40€ - Séance de 60 min

### Réflexologie bébé affective ou toucher plantaire\*\* :

Entretien de 30 minutes afin de connaître votre histoire, l'histoire de votre grossesse, l'histoire de votre bébé et réaliser un protocole de toucher plantaire adapté à votre bébé, puis protocole de toucher plantaire et à nouveau un temps d'échange.

40 € - Séance de 60 min

### Le thérapeutique bain bébé : certifiée par Sonia Krief

Bain aux multiples bienfaits, à la fois d'accueil du nouveau-né mais aussi thérapeutique pour le bébé, selon son histoire de naissance (prématurité, césarienne, naissance instrumentée...), bain à la fois libérateur d'émotions et réparateur. Le bébé retrouve des sensations connues du monde intra-utérin et lui permet de revivre sa grossesse et sa naissance.

90€ - séance 1h30

### Massage post-natal \*\* :

Jusqu'à 1 an après l'accouchement.

Soin spécifique de l'ensemble du corps favorisant

la détente et l'apaisement.

70 € - Séance de 50 min

### Massage pré-natal \*\* :

Massage de 60 minutes de tout le corps pour libérer toutes les tensions

liées à la grossesse, moment de détente physique, psychologique, et moment de communication avec bébé. Huile de massage utilisée :

Skinhaptics (bio & naturelle)

70 € - Séance 1h15 (entretien+massage)

### Massage bébé\*\* :

Ateliers individuels ou collectifs

(pour les ateliers collectifs maximum 3 bébés, tarif différent)

Je vous montre sur mon poupon comment réaliser les gestes sur votre bébé et c'est vous qui massez votre bébé, remise d'une fiche explicative. Moment d'échanges, de partage, de bien-être pour parents et bébés.

### Massage accueil du nouveau-né ou dès 3 mois

(possible en 2 séances)

(entretien + massage)

45 € - Séance de 60 min / 70 € - 2 séances

### Massage pour soulager les coliques

(entretien + massage)

Si vous avez une huile de massage pour votre bébé vous pouvez

l'utiliser, je prévois de l'huile dans tous les cas.

40 € - Séance de 60 min

### Accompagnement face au deuil périnatal :

Accompagnement des parents face au deuil, écoute, compréhension et bienveillance. Accompagnement dans votre vie d'après.

50 € - Séance de 60 min

### Accompagnement et pacification des empreintes émotionnelles de vie prénatale et de naissance :

Détricotier votre histoire de conception, de grossesse, de naissance pour mieux comprendre vos traits de caractères et vos mécanismes, comment désactiver les schémas qui se rejouent. Savoir quelle histoire se rejoue, la vôtre, celle d'un de vos proches. La mémoire émotionnelle se transmet de génération en génération et fait de vous ce que vous êtes, vos peurs, vos craintes... Tout est lié à votre histoire.

50 € - Séance de 60 min

### Kobido ®\*\* :

Massage profond du visage en pré natal et post natal, massage des tissus superficiels, profonds et muscles du visage, pour une détente optimale. Massage avec un effet esthétique liftant et dépliant. Protocole spécialement conçu pour les futures et jeunes mamans.

70 € - Séance de 60 min (installation comprise)

### Belly Revolution® :

Technique alliant massage, effleurage et drainage du ventre avec un impact sur l'immunité, l'élimination, la stimulation du système lymphatique, réénergisation du corps, libération émotionnelle...

70 € - Séance de 60 min



Prise de RDV par mail, téléphone  
ou messagerie Instagram : @iletait\_9mois\_



\*\* Je peux me déplacer à domicile sous conditions  
à voir ensemble et dans un rayon de 25 km  
Le matériel est prévu dans tous les ateliers et soins.