



Élodie Thibault

Accompagnante en périnatalité
Ambassadrice du Bien Naitre / Il était 9 mois

Infirmière depuis 2012, riche d'expériences professionnelles dont la pédiatrie et la maternité où j'ai été épanouie d'évoluer au quotidien. J'ai intégré l'école du bien naitre en 2020 afin d'approfondir mes connaissances et avoir des bases solides pour vous accompagner dans votre rôle de parent. Je suis devenue maman une première fois en 2018 d'un merveilleux petit garçon qui a été le chamboulement de ma vie, qui m'a offert le plus beau rôle et en même temps le plus difficile et qui m'a fait me remettre en question à la fois en tant que femme, mère et professionnelle de santé, puis je suis à nouveau devenue maman en 2025 d'une petite fille. J'ai toujours été passionnée par la maternité, c'est aussi pour cela que j'ai à cœur d'être l'oreille et l'épaule dont vous pourriez avoir besoin pour vous guider, vous valoriser dans cette étape de la parentalité. Dans la bienveillance et le respect de votre histoire, de votre vécu et de qui vous êtes.



Coordonnées :
35 rue du Général Taupin
60810 Barbery



Téléphone :
06.45.78.05.11



E-mail :
elodie.thilbault60@gmail.com



www.iletait9mois.fr

Prise de RDV en ligne, par téléphone, par mail ou messagerie Instagram : @iletait_9mois_
Carte cadeau disponible sur demande
Règlement par chèque, espèces ou virement

Possibilité de déplacement à domicile selon condition dans un rayon de 30 km, 0.60 Ct/km, au-delà me contacter pour un devis

Le matériel est prévu dans tous les ateliers et soins



iletait9mois



@iletait_9mois_



L'accompagnante périnatale

L'accompagnante périnatale est une professionnelle formée dont les compétences lui permettent de vous accompagner de votre grossesse à la naissance de votre bébé mais aussi durant la période du post-partum. Afin de vous apporter l'aide, l'écoute et le soutien dont vous pourrez avoir besoin.





Prestations

Thérapeutique bain bébé

Méthode Sonia Krief 1h30 - 95€
séance pour les jumeaux 125€

Bain aux multiples bienfaits, libérateur et réparateur. Le nouveau-né retrouve ses sensations de vécu in-utero, bain à réaliser dans les 3 semaines qui suivent la naissance hors contexte spécifique (hospitalisation, prématurité...) Entretien + bain

Rencontre prénatale 1h30 - 60€

Préparer l'arrivée de bébé, le projet de naissance, la place du conjoint... Toutes vos questions

Atelier démarrage de l'allaitement maternel 1h15 - 55€

Les essentiels pour démarrer son allaitement sereinement

Consultation de suivi (difficulté, point allaitement, sevrage...) 1h - 45€

Initiation au portage 1h15 - 50€

Noeuds de base (sling, écharpe tissée, écharpe tricotée, koala...)

Accompagnement au sommeil de votre bébé 1h - 50€

Accompagnement au deuil périnatal 1h - 60€

Réflexologie bébé émotionnelle 1h - 50€

Protocole de toucher plantaire adapté à la problématique que vous rencontrez avec votre bébé

Massage prénatal..... 45min - 50€
(À partir de 3 mois de grossesse) 1h15 - 80€
1h45 - 110€

Massage complet du corps afin de libérer les tensions du corps liées à la grossesse, moment de détente physique et émotionnel

Massage postnatal 1h15 - 80€
1h45 - 110€

Jusqu'à 1 an après la naissance, possibilité de rajouter le serrage de bassin au rebozo +15€

Massage bébé 1h - 50€
deux séances 80€
séance en groupe..... 40€

Accueil du nouveau né ou coliques ou massage nourrisson à partir de 3 mois

Kobido 1h - 70€

Massage profond du visage, disponible durant la grossesse mais aussi après pour une détente optimale

Belly révolution 1h - 75€

Technique alliant massage, drainage, effleurage du ventre permettant la détente, circulation des fluides... Peut présenter des contre indications médicales (traitements en cours, PMA, grossesse...)

Prévention des accidents domestiques et gestes de premiers secours 2h45

séance individuelle 60€
séance en groupe 40€

Savoir alerter, réagir en cas d'étouffement, traumatisme osseux dont crânien, malaise, brûlure...

Offre bulle de douceur 1h15 - 165€

Massage pré ou post natal + Thérapeutique bain bébé



À Venir

HAIR HOLISTIC GROW® méthode Daphné NARCY 1h15 - 110€

Dont 45min de massage cuir chevelu et 10 min de massage haut du dos

Massage signature du cuir chevelu, parenthèse de bien être, de douceur, il procure une relaxation et détente profonde, ayant un réel impact sur le cheveu (fortifie, draine, booste l'apport en nutriment et en oxygène) contre indiqué chez la femme enceinte du fait de la position sur le ventre.

Vous souhaitez offrir un peu de répit à une jeune maman durant quelques heures, accompagnement au post-partum, soutien... Devis disponible selon vos besoins

